



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

沙頭角禁區一日遊2024

出發日期：5月25日(星期六)

集合時間：上午10時45分(敬請準時，逾時不候)

解散時間：約下午5時

集合地點：本會接待處

名額：38-48人(包團)

費用：會員/會員配偶及其子女\$580

(5歲或以下之子女\$290)

來賓\$700

(5歲或以下之來賓\$350)

協辦機構：永安旅遊

團費包括：行程內之交通、康得思酒店下午茶自助餐、沙頭角旅遊禁區證、蘇黎世本地遊團體意外保險費用及領隊服務費

報名日期：即日起至4月27日

行程：

本會接待處集合→沙頭角禁區→參觀最新開放區域：沙頭角之角、沙頭角海味街、日月亭、順平壁畫街、沙頭角舊消防局、三文魚屋及中英街花園→康得思酒店下午茶自助餐→於本會解散。

備註：

1. **中英街仍為禁區，尚未開放。**
2. 本團只提供粵語導遊隨團。
3. 每份報名表只限用於一位參加者。參加者必須填寫「免責聲明及參加者同意書」，18歲以下參加者需由家長或監護人填寫及簽署。
4. 名額有限，先到先得。
5. **活動截止報名日期後不設取消、更改及退款。**
6. 如在截止報名日期前退出，須填妥「退出活動申請表」交回接待處。
7. 本會將於截止報名日期後3天內以WhatsApp形式通知參加者該活動能否成功開辦。
8. **缺席者必須提供醫生證明，方可免收費用。**
9. 會員子女年滿十八歲者，在未有遞交會籍申請表及填寫承諾書的情況下，一律按來賓標準收費。
10. 有關惡劣天氣安排：如出發當天早上7時正仍然懸掛8號颱風信號或黑色暴雨信號或經天文台預報有關信號將於未來兩小時內懸掛，活動將會取消。如受惡劣天氣影響而導致活動取消，將不收取任何費用。
11. **請於報名時提供身份證副本以便申請禁區紙及購買保險。**





香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

沙頭角禁區一日遊2024

出發日期：5月25日(星期六)

集合時間：上午10時45分(敬請準時，逾時不候)

解散時間：約下午5時

集合地點：本會接待處

名額：38-48人(包團)

費用：會員/會員配偶及其子女\$580

(5歲或以下之子女\$290)

來賓\$700

(5歲或以下之來賓\$350)

協辦機構：永安旅遊

團費包括：行程內之交通、康得思酒店下午茶自助餐、沙頭角旅遊禁區證、蘇黎世本地遊團體意外保險費用及領隊服務費

報名日期：即日起至4月27日

行程：

本會接待處集合→沙頭角禁區→參觀最新開放區域：沙頭角之角、沙頭角海味街、日月亭、順平壁畫街、沙頭角舊消防局、三文魚屋及中英街花園→康得思酒店下午茶自助餐→於本會解散。

備註：

1. **中英街仍為禁區，尚未開放。**
2. 本團只提供粵語導遊隨團。
3. 每份報名表只限用於一位參加者。參加者必須填寫「免責聲明及參加者同意書」，18歲以下參加者需由家長或監護人填寫及簽署。
4. 名額有限，先到先得。
5. **活動截止報名日期後不設取消、更改及退款。**
6. 如在截止報名日期前退出，須填妥「退出活動申請表」交回接待處。
7. 本會將於截止報名日期後3天內以WhatsApp形式通知參加者該活動能否成功開辦。
8. **缺席者必須提供醫生證明，方可免收費用。**
9. 會員子女年滿十八歲者，在未有遞交會籍申請表及填寫承諾書的情況下，一律按來賓標準收費。
10. 有關惡劣天氣安排：如出發當天早上7時正仍然懸掛8號颱風信號或黑色暴雨信號或經天文台預報有關信號將於未來兩小時內懸掛，活動將會取消。如受惡劣天氣影響而導致活動取消，將不收取任何費用。
11. **請於報名時提供身份證副本以便申請禁區紙及購買保險。**

參加者姓名(與證件相同)：(中) _____ (英) _____ 年齡：_____ 性別：男 女

身份：會員/會員配偶及其子女 來賓 聯絡電話：_____ Whatsapp號碼：_____ (如未能接收Whatsapp，請填聯絡電話號碼：_____)

身份證號碼(頭4位數字)：_____ 本人願意以入賬形式支付參加費用，並明白有關退出課程之安排條款。

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

會員姓名：_____ 會員編號：_____

會員簽署：_____ 日期：_____

請填妥下頁之免責聲明及參加者同意書。
請將表格及**身份證副本**交回接待處。



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

免責聲明及參加者同意書

參加之課程或活動：_____ (下稱“該課程或活動”)

[如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

參加者姓名(英)：_____ 會員號碼/身份證明文件號碼*：_____
(*會員或會員子女只需填寫會員號碼)

本人現聲明上述姓名的參加者身體健康及體能適合參加該課程或活動。本人明白參與體育課程或活動是有潛在危險與及運動本身亦可能導致傷亡，上述參加者自願參與該課程或活動，並承擔有關責任。本人現同意豁免及解除香港中華游樂會(下稱“游樂會”)及其董事、職員、會員及其他與游樂會有關之人士及機構在上述參加者參與該課程或活動過程中或其後往返課程或活動場地途中出現之傷亡及/或財物損失時之責任及不會向彼等提出任何申索、追討或訴訟。本人簽署此報名表以示同意及確認接受及遵守報名表上所有列明之課程或活動須知及其後所附加與該課程或活動有關之重要事項聲明及須知。

本人承諾如有任何人士因上述參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向游樂會作出彌償。

本人同意游樂會有權於該課程或活動拍攝照片或錄製短片。本人明白上述參加者可能被拍攝入該等照片或片段內，並同意游樂會於任何媒體或平台使用該等照片或片段作為推廣該課程或活動及游樂會之用。

本人確認已詳閱及明白，並接受上述之免責聲明。本人聲明在報名表格上所填報之資料確實無誤。

體能活動就緒問卷(PAR-Q)

對多數人來說，體能活動應該不會構成問題或危機。PAR-Q的設計，是用於識別那些少數不適宜作體能活動；或是需經醫生建議最適合的活動的人士。

請細閱以下問題，請在「是」或「否」方格內加上✓。

是	否	
		1. 醫生曾否說過上述參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？
		2. 上述參加者進行體能活動時會否感到胸口痛？
		3. 過去一個月內，上述參加者曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
		4. 上述參加者曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
		5. 上述參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？
		6. 醫生現時是否有開血壓或心臟藥物(例如：Glyceryl Trinitrate，即荊底丸)給上述參加者服用？
		7. 是否有其他理由令上述參加者不應進行體能活動？

答案如有一個或超過一個「是」：在增加體能活動或測試體能前，請致電或親身諮詢上述參加者的家庭醫生。如答案全屬「否」：如你是準確地回答這問卷，你有相當程度的保證上述參加者現時是適合做運動。

[年滿18歲參加者，請填寫本部。]

參加者姓名：_____ 參加者簽名：_____ 日期：_____

[18歲以下參加者，須由家長或監護人填寫本部。]

家長或監護人姓名：_____ 家長或監護人簽名：_____

與參加者關係：_____ 日期：_____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。