



CRC夏季 新秀網球挑戰盃

SUMMER ROOKIE TENNIS CHALLENGE CUP 2024

CRC夏季新秀網球挑戰盃即將於5月舉行！
夏季新秀網球挑戰盃提供更多比賽機會予正在參加紅波及橙波訓練的年輕球員，透過參與比賽，認識網球比賽規則、計分方法、禮儀及基本實戰策略。名額有限，報名從速！

● 紅波比賽日期：

5月1日(星期三)

● 橙波比賽日期：

5月5日(星期日)

● 後備日期：

5月12日及15日
(星期日、三)

● 比賽時間：

10:00-16:00

● 地點：

本會室外網球場

組別(每位球員只可以參加每個組別其中一項比賽)：

紅波比賽項目

6歲或以下青少年男女子單打
7歲或以下青少年男女子單打

橙波比賽項目

8歲或以下青少年男女子單打
9歲或以下青少年男女子單打

收費：每項\$50
對象：9歲或以下會員子女
名額：每項賽事16人，
項目如少於4人則取消。
報名日期：即日起至4月17日(星期三)

請到接待處索取報名表 每位球員須填寫免責聲明

CRC夏季 新秀網球挑戰盃

SUMMER ROOKIE TENNIS CHALLENGE CUP 2024

紅波比賽日期：5月1日(星期三)
橙波比賽日期：5月5日(星期日)
後備日子：5月12日及15日(星期日、三)
比賽時間：10:00-16:00
地點：本會室外網球場

收費：每項\$50
對象：9歲或以下會員子女
名額：每項賽事16人，項目如少於4人則取消。
報名日期：即日起至4月17日(星期三)

組別 (每位球員只可以參加每個組別其中一項比賽)：

紅波比賽項目 **橙波比賽項目**
6歲或以下青少年男女子單打 8歲或以下青少年男女子單打
7歲或以下青少年男女子單打 9歲或以下青少年男女子單打

賽制及比賽細則：

紅波

- 賽事採用雙淘汰制，首輪及次輪出局之選手有權參加碟賽，視乎參賽人數決定。
 - 所有賽事採用一盤決勝負(10 Points Tie-Break)，對賽任何一方先取得10分者而又勝出2分者為勝。如遇9比9平手時，先取2分者為勝。
 - 賽事採用「No Let Rule」為發球觸網後，如球進入有效發球區，則繼續進行比賽。
- (i) 6歲或以下項目一參加者必須為2018年1月1日或以後出生。
(ii) 7歲或以下項目一參加者必須為2017年1月1日或以後出生。
· 參加者必須自備指定尺寸網球拍，球拍必須為未經改裝及長度為23吋或以下。
· 每個賽季各組別之盃賽冠軍球員，必須於下個賽季起越一級挑戰。
(例：上季7歲或以下青少年男女子單打紅波比賽之盃賽冠軍球員，今季須參加8歲或以下青少年男女子單打橙波比賽。)

橙波

- 賽事採用雙淘汰制，首輪及次輪出局之選手有權參加碟賽，視乎參賽人數決定。
 - 所有賽事採用一盤四局決勝負(Short Set)，球員首先取得四局並超越對方兩局者為勝方。如遇四比四平手時，則採用七分決勝局(Tie-Break)定勝負。
 - 賽事採用「No Ad. Scoring」及「No Let Rule」。「No Ad. Scoring」為每局遇40平手(DEUCE)時，以1分定該局勝負，並由接發球一方決定接球之方向。「No Let Rule」為發球觸網後，如球進入有效發球區，則繼續進行比賽。
- (i) 8歲或以下項目一參加者必須為2016年1月1日或以後出生。
· 參加者必須自備指定尺寸網球拍，球拍必須為未經改裝及長度為25吋或以下。
(ii) 9歲或以下項目一參加者必須為2015年1月1日或以後出生。
· 參加者必須自備指定尺寸網球拍，球拍必須為未經改裝及長度為26吋或以下。
· 每個賽季各組別之盃賽冠軍球員，必須於下個賽季起越一級挑戰。
(例：上季9歲或以下青少年男女子單打橙波比賽之盃賽冠軍球員，今季須參加青少年網球馬拉松 — 10歲或以下青少年男女子單打綠波比賽。)
1. 球員必須在規定的時間到球場報到，及於召集時準時出現，逾時15分鐘當棄權論。
 2. 雙方球員會有5分鐘進行熱身。比賽開始前，以擲毫確定誰先發球。
 3. 若賽事少於4人，該項賽事將會取消。
 4. 賽事名額有限，以先到先得形式接受報名。
 5. 賽程表將於比賽前3天張貼於訂場處。所有賽程編訂後，不能更改。參加者應預留該天時間進行比賽。
 6. 如有任何爭議，康體部將保留最終決定權。

比賽用球：由大會提供，每場比賽獲發網球2個。

獎項：每組均設冠、亞軍，勝出者可獲獎牌和豐富獎品。決賽當日會即時頒獎。

天雨安排：若因天雨影響，每場賽事將有可能縮短，務求令所有賽事能如期完成。

球員姓名：_____ 性別：_____ 出生年份：_____

聯絡電話：_____ WhatsApp號碼：_____
(如沒有WhatsApp號碼，請填寫可接收SMS之電話號碼：_____)

會員姓名：_____ 會員編號：_____

本人願意以入帳形式支付參加費用，並明白有關退出課程之安排條款。

會員簽署：_____ 日期：_____

CRC夏季
新秀網球挑戰盃
SUMMER ROOKIE TENNIS CHALLENGE CUP 2024



組別：

紅波比賽項目

- 6歲或以下青少年男女子單打
 7歲或以下青少年男女子單打

橙波比賽項目

- 8歲或以下青少年男女子單打
 9歲或以下青少年男女子單打

報名表請交往接待處或傳真：2915 7147
每位球員須填寫免責聲明書



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

免責聲明及參加者同意書

參加之課程或活動：_____ (下稱“該課程或活動”)

如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

參加者姓名(英)：_____ 會員號碼/身份證明文件號碼*：_____
(*會員或會員子女只需填寫會員號碼)

本人現聲明上述姓名的參加者身體健康及體能適合參加該課程或活動。本人明白參與體育課程或活動是有潛在危險與及運動本身亦可能導致傷亡，上述參加者自願參與該課程或活動，並承擔有關責任。本人現同意豁免及解除香港中華游樂會(下稱“游樂會”)及其董事、職員、會員及其他與游樂會有關之人士及機構在上述參加者參與該課程或活動過程中或其後往返課程或活動場地途中出現之傷亡及/或財物損失時之責任及不會向彼等提出任何申索、追討或訴訟。本人簽署此報名表以示同意及確認接受及遵守報名表上所有列明之課程或活動須知及其後所附加與該課程或活動有關之重要事項聲明及須知。

本人承諾如有任何人士因上述參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向游樂會作出彌償。

本人同意游樂會有權於該課程或活動拍攝照片或錄製短片。本人明白上述參加者可能被拍攝入該等照片或片段內，並同意游樂會於任何媒體或平台使用該等照片或片段作為推廣該課程或活動及游樂會之用。

本人確認已詳閱及明白，並接受上述之免責聲明。本人聲明在報名表格上所填報之資料確實無誤。

體能活動就緒問卷(PAR-Q)

對多數人來說，體能活動應該不會構成問題或危機。PAR-Q的設計，是用於識別那些少數不適宜作體能活動；或是需經醫生建議最適合的活動的人士。

請細閱以下問題，請在「是」或「否」方格內加上✓。

是	否	
		1. 醫生曾否說過上述參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？
		2. 上述參加者進行體能活動時會否感到胸口痛？
		3. 過去一個月內，上述參加者曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
		4. 上述參加者曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
		5. 上述參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？
		6. 醫生現時是否有開血壓或心臟藥物(例如：Glyceryl Trinitrate，即荊底丸)給上述參加者服用？
		7. 是否有其他理由令上述參加者不應進行體能活動？

答案如有一個或超過一個「是」：在增加體能活動或測試體能前，請致電或親身諮詢上述參加者的家庭醫生。如答案全屬「否」：如你是準確地回答這問卷，你有相當程度的保證上述參加者現時是適合做運動。

[年滿18歲參加者，請填寫本部。]

參加者姓名：_____ 參加者簽名：_____ 日期：_____

[18歲以下參加者，須由家長或監護人填寫本部。]

家長或監護人姓名：_____ 家長或監護人簽名：_____

與參加者關係：_____ 日期：_____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。